

Orari Corsi 2025 - 2026

Sala Yoga

lezioni da Prenotare

lun.		17.30
mart.		
merc.		17.30
giov.	12.30	17.30
ven.		

cell.329 8936450
reception@valentia.it



**Tutte le attività rientrano nei programmi della F.G.I. - Settore Salute e Fitness:
Long Life Training, Energy Fitness Gym, Ginnastica Funzionale, Aequilibrium**